



線上閱讀 《社福桃園》



目錄 contents

04 聚焦・社福亮點

- 04 八德「茄」一起 社區幸福作伙來
- 05 勇於捍衛自身權益 帶你認識兒少代表
- 06 新住民培力中心 就業創業伴你行
- 07 月經平權專業人員培力 打破月經迷思



08 綻放・社福成果

- 08 「老」在一起 社區伴你左右
- 09 呼喚桃姐妹 女力培力向前走
- 10 Welcome bake! 讓親子們一起烘狂
- 11 身心障礙者權利公約小故事——白白的心路歷程
- 12 關心寶貝發展的好朋友——早期療育服務及首創科技輔具

14 新知・樂桃書屋

- 14 找到社區特色 連結在地居民 《社區設計》
- 15 社工不只是職業 更是使命 《添翼：培力與轉變的社工路》

16 探尋・社福推手

- 17 互助與協力的團隊 共創社區美好未來
- 18 關懷跨越距離 傳遞寶島溫情

19 發現・社福活動

- 19 活動預告



- 市長：張善政
- 社 長：陳寶民
- 召集人：蔡逸如
- 執行編輯：王秀珍、李瓊華、李淑香、林燕婷、施威良、陳彥良、陳資穎、劉泰良、劉彥伶、蘇美惠（按姓氏筆劃排）
- 編輯委員：王怡雅、王志豪、宋長政、李玉菁、李怡臻、邱怡婷、呂明容、何孟涵、林聖鈞、周宥安、陳奕均、蔣依玲、劉 育、謝宜蓁、簡如苓（按姓氏筆劃排）
- 文字編輯：謝雅慧、陳貞諺 • 美術編輯：龔珪涵

- 發行者：桃園市政府社會局
- 副社長：陳茹文
- 副召集人：李玉齡、李祐銘

- 美術設計：暉昕創意設計有限公司
- 封面插畫：李庭瑜
- 印刷：中華彩色印刷股份有限公司
- 社 址：桃園市桃園區縣府路 1 號
- 電 話：(03) 332-2101#6464
- 中華民國 104 年 3 月創刊號
- 登記證：桃園雜字第 00060 號
- I S S N：24113131
- G P N：2010400269 • 工本費每份 10 元

社福指引



桃園市 65 歲以上與 0-15 歲的人口比例約 1：1，在邁向超高齡社會及多元共榮的趨勢下，培力與永續經營是桃園市前進的目標。目前，桃園市 337 個社區發展協會經營的活動多與長輩關係密切，社會局為落實「福利社區化」，由領航社區帶領協力社區，透過各社區的學習互助與資源整合，發展社區服務並結合社區發展協會及社會福利在地團體，共同推動服務方案，期盼為市民創造幸福的社區環境。

社會局為實踐 SDGs 的目標，推動多項培力兒少、新住民、婦女及身心障礙者福利的相關措施，如：選拔兒少代表，為促進兒少參與公共事務和表意權；並開設多種新住民、婦女培力課程，提供專業技能與職涯輔導，希望他們能從移居、安居最後能樂居桃園；積極推動專業人員倡議月經平權議題，期盼打造友善、性別平等的社會；為保障身心障礙者的基本權利，社會局亦建立手語翻譯服務中心，實踐無障礙的溝通環境。

桃園持續推動「以人為本」之核心理念，期盼凝聚社區居民力量，讓每位居桃的市民感到舒適又心安。

八德「茄」一起 社區幸福作伙來

文：人民團體科／林郁婷

福利社區化一直是社區發展工作的重點項目，在去（111）年八德區茄明市民活動中心舉辦「111年桃園市八德區推展福利社區化旗艦型計畫－咱ㄟ八塊厝 幸福作伙來」成果展，透過社區班隊熱情舞動開場及靜態成果展示，匯集各領航及協力社區居民到場參與，一同展現的團結精神。

社區合作推動服務

桃園市政府社會局與八德區公所於 111 年度共同輔導八德區茄明社區發展協會，擔任旗艦計畫領航社區，串聯鄰近的大安社區發展協會、明仁社區發展協會、大漢社區發展協會及和平社區發展協會等協力社區，辦理「咱ㄟ八塊厝 幸福作伙來」旗艦計畫，分別有社區成長暨婦女福利的「性平暨家暴防治宣導研習」，兒童及少年福利的「精彩一夏兒童暑期夏令營」，老人福利的「行動關懷站」、「銀髮智慧手機 APP 培訓」，身心障礙福利的「身心障礙飛躍人生藩籬」，志願服務推展福利的「高齡志工米食文化技藝傳承」，共同完成 6 項方向及活動。



△ 身心障礙者社區共融活動－戶外導覽



△ 社區聯合高齡長者教學傳統米食

實踐福利社區化

聯合各個社區共同提案並執行計畫，不僅是一個困難的挑戰，且在資源有限的情況下，必須透過多方溝通與討論，尋找資源挹注的可能性，並凝聚社區間的共識，一起完成回應在地需求的旗艦計畫。在執行過程中，由社區輪流舉辦討論會議並擔任主席，一方面增進社區參與感，另一方面讓協力社區能夠從中體驗學習，帶領其他社區一同討論。此外，社區也定期舉辦走動式觀摩活動，藉由彼此的經驗分享，讓參與旗艦計畫的社區發揮自身的優勢。

截至 112 年 8 月底，桃園市共有 337 個社區發展協會，社區更是在地市民共同的生活圈，為了讓各項福利服務及照顧能夠即時輸送，桃園市社會局仍持續推動福利社區化方案，今（112）年度新增小旗艦及聯合社區模式，期盼透過大手牽小手帶動協力，共同連結社區間資源網絡，將社會福利服務與照顧於社區中實踐。

勇於捍衛自身權益 帶你認識兒少代表

文：兒童及少年福利科 / 游輝翌、羅芷瑄



△ 兒少代表參與培力課程小組討論

你聽過兒少代表嗎？知道他們都在做什麼事情嗎？為了鼓勵兒少參與公共事務及表達自身意見的機會，社會局依照《兒童及少年福利與權益保障法》相關規定，組成了桃園市的兒少代表。

兒少代表是由一群 12 歲到 18 歲，充滿熱情與抱負的兒少組成，他們是積極為兒少權益發聲的公民，兼具了不同年齡、性別、族群等多元特質，每一屆的兒少代表任期為 2 年，透過社會局遴選的方式組成，目前已來到第五屆，共有 25 人，其中男生為 11 人、女生為 14 人。

辦理課程履行表意權

為了落實兒少代表的表意權，以及培養他們能夠充分表達自己的想法，並且積極地參與公共政策，社會局每月會辦理培力課程與講座、跨縣市交流、社區宣導活動等多種的培訓內容，邀請專業講師來教授課程，內容涵蓋問題的思考方式、口語表達的技巧、媒體識讀的能力等全方位知識。

社會局為實踐兒少代表參與公共事務，也定期邀請他們參與「兒童及少年福利與權益促進會」，藉由兒少的視角提出觀察及問題，並蒐集相關資料表達具體的建議和想法，增進兒少政策規劃更加完整，並貼近他們的需要。

兒少培力專員傳承經驗

另外，除了提升兒少代表的相關知能，團體間的人際互動與溝通也是很重要的一環，社會局也特別辦理共識營的活動，凝聚他們的向心力，並邀請過往擔任兒少代表的學長姐組成「兒少培力專員」，帶領兒少代表溝通及合作，亦適時給予協助和鼓勵，期待透過經驗的傳承及分享，延續兒少對公共參與的熱忱及抱負！

今（112）年，兒少代表參與許多兒權相關活動，包括遴選說明會、兒童權利公約的宣導、國際兒童人權日系列活動的規劃、兒少代表成果發表等。明（113）年，社會局將辦理第六屆兒少代表的遴選，建議可以關注桃園市兒少代表的粉絲專頁及社會局的官網，期待更多對於公共事務及議題有想法的兒少夥伴，一同加入我們的行列！



△ 兒少代表參與系統思考講座

新住民培力中心 就業創業伴你行

文：新住民事務科 / 何孟涵；新住民培力中心 / 蘇美霖

桃園市今年9月新住民人口數達6萬6,537人，為使新住民來到桃園有家的溫暖與歸屬感，從「移居」、「安居」再到「樂居」桃園，桃園市政府一直致力達成新住民安心居「桃」目標，因此於110年10月「新住民培力中心」正式營運，打造新住民專屬創業的平台，陪伴他們度過各階段職涯發展。



△ 社會局局長陳寶民至寶氏青宣店裡關心營運狀況

多元化服務培力就創業

為了解決新住民就創業需求，新住民培力中心提供包括就創業培力課程、創業講座、工作坊、諮詢輔導和窗口等多元服務，協助新住民於職場或創業市場培植自力發展之優勢與能力，使他們透過就創業達成經濟自主、健全財務及改善家庭生活環境。

當自身潛能逐漸被激發，職涯發展的路徑就越加廣闊，培力中心傳遞就創業路上正向堅定的信念，有時像教練，手把手的帶領新住民通往嶄新的職涯探索；有時像朋友，傾聽新住民在就創業故事的酸甜苦辣，在陪伴新住民潛能開發、職涯拓展的過程裡，培力中心也從新住民的反饋中，彼此教學相長，作為規劃日後服務的根基。

培力中心加值創業成功

來自越南的寶氏青宣，在桃園後火車站經營「青宣越式養生洗頭 - 古法采耳」，曾向新住民培力中心申請創業諮詢輔導，她說：「我的夢想就是

將美容事業做大，希望能夠提供機會給剛來臺灣、沒有穩定工作的新住民，讓她們多一個學習管道及工作選擇」，中心也深受她充滿愛與善的信念渲染，樂於成為她創業夢想的助力，提供包含店面輔導、新住民故事宣傳、學員影片等資源，在多方資源的協助下，她完成公司登記及擴大店面的心願。

青宣則表示下一階段的目標是開設分店，社會局局長陳寶民更親自到店裡了解營運狀況，並請培力中心持續提供輔導服務，透過中心的協助，期望她能完成此夢想。歡迎有就創業夢想的新住民朋友們，一起來新住民培力中心築夢踏實吧！

桃園市新住民培力中心



地址：桃園市中壢區明德路
60號6樓
(B側電梯上樓)
電話：(03) 402-0156



LINE

加入 LINE 官方帳號 接收最新資訊

月經平權專業人員培力 打破月經迷思

文：婦女福利及綜合企劃科 / 劉怡伶

桃園近年積極倡議月經平權，今年社會局特別攜手社團法人全球小紅帽協會辦理專業人員培力講座，本次分為基礎場及進階場。基礎場主要讓學員認識「月經污名化」、「月經貧窮」、「月經不平等」等議題；進階場則帶領專業人員參訪小紅盾月經博物館，藉由參觀博物館與月經相關的主題展覽，進而瞭解正值經期女性其處境並提供相關資源協助。

月經貧窮大省思

參加講座的學員背景多元，有學校老師、護理師及各社福單位的社會工作者等。在基礎場時，講師首先透過「九宮格」經驗分享的互動活動，讓大家彼此熟悉並分享過去生活中對月經的想法，再透過學習單練習「月經貧窮提問」，思考如何以簡單、輕鬆的方式向服務對象討論月經，瞭解其是否有月經貧窮情形。

其中一位張社工分享：「與服務對象訪談時，很難輕鬆討論月經相關議題，服務對象有時也會扯開話題或婉拒回答，讓我不知如何協助？」另一位陳護理師則說：「過去有同學因為月經來沒有生理用品，但又不敢主動向老師尋求協助。」針對上述問題，講師傳授給服務對象或同學談論月經時的3個小訣竅，「大方自然的態度」、「循序漸進的提問」、「自我揭露拉近距離」。

在進階場時，透過講師帶領參觀月經博物館的展覽過程中，讓大家了解臺灣及世界各地月經貧窮現象，同時現場示範如何正確使用各式生理用品。在結束後，王社工分享：「透過參觀月經博物館後，更瞭解月經知識及相關議題，未來在實務工作上一定能以更輕鬆自然的方式與服務對象討論月經。」



△ 小紅帽講師細心向學員們介紹子宮構造



△ 社會局局長陳寶民向學員們說明月經平權議題

提供免費女性生理用品

社會局局長陳寶民精簡扼要地向學員們說明月經平權議題，桃園市政府擴大照顧經濟弱勢家庭，致力消弭月經貧窮。在各區的安家食物銀行提供經濟弱勢女性生理用品；亦在親子館、婦女館、南區青少年活動中心等處推行月經友善環境空間，社福館舍及13個區公所設置「衛生棉貼心盒」，同時放置精心設計的「推動月經平權計畫DM」。如果想了解更多月經議題、月經平權行動、友善服務的民眾，也都可以前往上述地點詢問、索取，讓我們一同關注月經平權！

生理用品友善服務資訊

服務對象：因經濟困難，且有生理用品之需求者
洽詢單位：婦女福利及綜合企劃科
電話：(03) 332-2101 分機 6465-6468

「老」在一起 社區伴你左右

文：人民團體科／沈秋民



△ 社會福利新思維，「自助、互助、共助」

社區應對高齡社會需求

伴隨著超高齡社會的持續發展，社區組織在老人福利與世代融合方面的角色更為重要。桃園市政府社會局特於今（112）年9月1日辦理以超高齡社會下的社區服務為主題之「112年社區發展研習論壇」，期待透過論壇聚焦於超高齡社會的社區服務，探討深化社區組織的能力，以回應多樣化的超高齡社會需求。

本市老人人口數計 33 萬 8,957 人，占總人口數（230 萬 6,565 人）14.7%，隨著超高齡社會的持續進展，社區組織促進老人福祉與不同世代融合方面所扮演的角色愈發重要。截至今（112）年8月，桃園市共有 337 個社區發展協會，每年成長率約 3-4%，這足以體現桃園市社區發展工作的蓬勃成長。另依據桃園市社區需求調查結果，各社區發展出的服務計畫中，以老人福利為主要服務，與本次論壇主題超高齡社會發展趨勢相契合。

社區據點服務更升級

桃園市為因應高齡化社會，以公私部門合作模式，導入五安創新服務至社區照顧關懷據點，包括「安心用藥」長者用藥安全宣導與諮詢、「安穩行走」老人防跌肌力運動、「安逸按摩」視障按摩服務、「安寧耳清」高齡者聽力保健服務及「安靚沙龍」行動沙龍車，讓社會福利措施更能貼近社區，實踐高齡友善城市。桃園市今年更委託專業團隊辦理志工教育訓練、社區共生及靈性照顧方案、3C 應用、青銀共融等多元課程，強化據點服務技巧及知能，並再導入營養師專業至據點，讓社區據點創新服務再升級。

桃園市政府十分重視社區發展工作，於 108 年成立社區培育育成中心，扮演社區的「培力中心」、「資源整合平台」之重要角色，並設定「共享」、「共生」與「共好」為服務目標。本次論壇活動是首次在桃園辦理全國性社區議題交流，規劃「超高齡社會下的社區服務深化與轉型」、「社會福利社區化的新思維與新策略」、「社區組織如何促進高齡者的生活自立與自主」及「社區組織如何促進族群與世代融合」等多種主題，進行社區發展工作的探討，從中了解不同縣市的社區發展差異，並提供一個深入交流學習的平台，期望建立一個充滿溫馨、互助、包容的社區環境。



△ 與會貴賓合影，地點為本府 B2 大禮堂

呼喚桃姐妹 女力培力向前走

文：婦女福利及綜合企劃科／許珍維；百典生活科技股份有限公司／吳庭政

早上 7 點送完大女兒上學，便帶著未滿週歲的小女兒搭公車，獨自從中壢住家前往「桃園市婦女培力中心」這個讓她感受到家庭溫暖的地方。

「您做的東西很好吃。」看著客人吃到一口不剩的餐盤，以及這一句親切的鼓勵，小姍一整天就充滿著雀躍的好心情。「以前在婆家總是被否定，覺得自己不夠好、惹人嫌」她感慨地說，直到後來加入婦女培力中心，參加多元培力課程，積極學習烹飪多道美味料理，從顧客肯定當中，對自己重新燃起自信。

開設多元培力課程

婦女培力中心除了提供婦女培力課程外，亦重視婦女的身心議題，因此規劃諸多的身心靈關懷課程，讓婦女一起體驗精油蠟燭製作，舒眠頤神療癒以及製作流體畫，甚至透過療癒牌卡探索內心的世界。每次分享都得到同儕間滿滿的支持，也讓中心成為像家一樣的避風港。

在邀請培力婦女來帶領醬瓜 DIY 課程中，媽媽和孩子分享「這就是媽媽以前小時候吃的醬瓜。」更有許多年輕孩子第一次拿起針線、也嘗試自己做出一道料理。



△ 邀請專業講師指導婦女手作料理

盼望傳遞溫暖的能量

剛從國外回臺的夫妻在中心用餐，而一旁則是婦女自閉症的孩子在玩著水盆。突然，水灑向夫妻一旁的地板，工作人員連忙去賠不是，但夫妻卻說：「沒關係，我們知道這孩子很特別，也很謝謝你們可以讓這樣特別的孩子有機會走到社會中，這是一個很溫馨的餐廳。」這樣的「共好」，便是中心所追求的精神。歡迎大家隨時來中心吃頓飯、品嚐下午茶，或是參加中心每個月的社區共享活動，一起感受溫暖的美好。

除了培力婦女外，中心亦提供安家實物銀行、愛心餐食兌換券、福利諮詢、就業諮詢等多元服務，讓婦女培力中心成為最貼近你我身邊的能量站！



△ 社區民眾參與婦女培力中心活動



婦女培力中心服務資訊

服務時間：週一至週六
9:00-18:00

地址：桃園市桃園區民權路
69 號

電話：(03) 336-9222



Welcome bake ! 讓親子們一起烘狂

文：社會工作科 平鎮家庭服務中心 / 王珮暄、鄭雯婷



△ 與關懷訓練發展協會合作，辦理親子烘焙坊

經過老師細心講解讓每位成員都投入進行製作。過程中有許多意料之外的狀況，也有面對挫折的態度及應對，以及共同互相鼓勵彼此的景象。雖然烘焙甜點的全程並沒有很順利，不過親子之間並沒有過多指責，而是向老師求助，經過不斷的修正，順利將作品推入烤箱，烤出令人口水直流的餅乾和蛋糕。看到出爐的那一刻，每位家長和孩子臉上掛滿著笑容，此刻更增添親子間的美好回憶。

彼此陪伴一起玩耍，一同完成一件事，是每個家庭的日常，可是對於弱勢家庭來說，卻是個難得的機會；照顧者汲汲營營在外工作賺錢，為了維持家庭經濟疲於奔命，雖然填補家中孩子生活的需求，但卻會忽略陪伴跟關懷這段孩子成長過程中須重視的環節。

手作甜點拉近彼此距離

為增進親子之間的感情，平鎮家庭服務中心想透過烘焙課程的方式，藉由一起聽課和學習，以及

創造家庭的幸福時光

「Welcome bake；一起 play 親子烘焙坊」的課程分別於 112 年 7 月 15、7 月 22 日、7 月 29 日、8 月 15 日辦理，共有 7 個家庭、23 名成員來參與親子烘焙坊，家長皆表示很高興有這次的機會能與孩子一同參與活動，不僅在過程中能學習面對困難，也增加彼此相處機會，透過製作美味的甜點，共同沉浸於成就感及學習分享和互動，將快樂的回憶帶回家，也讓親子間更享受「在一起」的每個時刻。



△ 社工請成員分享自己最喜歡的烘焙作品



△ 透過繪畫讓家長及孩子留下紀念

身心障礙者權利公約小故事—— 白白的心路歷程

文：身心障礙福利科／劉思敏；桃園市身心障礙聯盟／許庭章

白白是一名天生聽障的女生，從小生長於聾人家庭，以手語為母語。幼兒園時期開始練習說話，練習與其他聽人（聽力正常的人）同學相處，練習融入主流社會，而這其中發生了許多衝擊和誤會，讓白白在學習的過程中產生很多掙扎和不適感。

學生時期遇阻礙

求學期間，老師一直叫白白要努力融入班上，卻沒有人教同學學習如何與她相處。高職時期早自習需要聽廣播寫英文，但因為她聽損嚴重，需要透過讀唇才可以知道三、四成的內容，但校方卻沒有替代的方式，她每天要很努力地靠著讀唇學習、與同學互動，長時間下來讓她感到筋疲力盡。最後白白決定放棄升學，因為在不友善的環境下讀書，對她來說實在是太辛苦了。

白白出社會後結交了一些愛手語的朋友，在手語的世界裡，感受到同儕的支持，讓她慢慢建立起自信，培養出各種興趣。她覺得手語需要被看



△ 同步聽打服務讓白白可以參與課程

見，因此加入相關協會，參與聾劇團的演出、擔任聾翻譯員、聾導覽人員及擔任社區大學的手語講師等活動。

享有同等權利

白白今（112）年已是大四的學生，由於身心障礙者權利公約的推動，所以學校有編列手語翻譯和同步聽打的經費，提供她課堂上的翻譯服務，使她能重返校園學習，繼續精進自己的能力，讓她獲益很多，也重拾學習的樂趣。



△ 手語翻譯服務讓白白可以參與課程

今年還報名桃園市身心障礙聯盟的身心障礙者權利公約培力講師課程，了解到身心障礙者權利公約的重要性，公約裡講述到人權不是帶有同情、憐憫心態去施捨，而是共融共好，去爭取身障者和其他人擁有一樣的權利。這就是身心障礙權利公約的精神——雖然我們不一樣，但我們都應該享有一樣的權利。

關心寶貝發展的好朋友—— 早期療育服務及首創科技輔具

文：兒童及少年福利科 / 唐旻琪



△ 館內提供兒童發展諮詢服務

早期療育發展中心 伴您育兒

每一個孩子都是我們的心肝寶貝，陪伴孩子成長的過程都是細心灌溉與呵護。孩子的發展速度略有

差異，把握兒童的發展黃金期，關心孩子的動作、情緒、語言、感官認知等發展是非常重要的事。

社會局為桃園市 0 至 6 歲的幼兒及其家庭提供兒童發展與早期療育相關服務、支持家庭育兒，在八德區北區青少年活動中心（桃寶館）增設桃園市第五區早期療育發展中心，以「發現」幼兒發展、「陪力」親職展現、「支持」就學轉銜為核心，透過多層次家庭支持服務，藉以深化及推動本市兒童發展及啟蒙。



△ 感覺統合體驗空間

首創科技輔具

第五區早期療育發展中心首創運用科技輔具關注幼兒成長、提供學前準備服務及場館體驗，並有社工、教保及相關專業人員，提供幼兒發展諮詢、



△ 提供學前準備服務（入托準備班、入幼準備班）



△ 提供家長與孩子互動的親子共好空間

親職活動與講座、教玩具借閱等整合性服務，期待透過社區深耕模式，提升民眾早療知識及重視兒童發展，共同守護孩子的成長！

在服務過程中，我們看見家長與孩子在預備到幼兒園就讀或入托階段，孩子的環境從家庭生活場域做轉銜，具有相當的適應壓力，為減輕其壓力，

使幼兒能順利融入新環境，中心提供學前準備服務（入托準備班、入幼準備班），透過情境式體驗讓家長與孩子瞭解入托和入幼的作息，並陪伴家長討論如何陪伴孩子做準備、親師溝通技巧等，讓我們陪伴孩子一起快樂成長！



桃園市第五區早期療育發展中心相關資訊

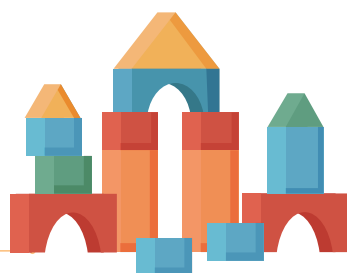
服務區域：八德區、大溪區、復興區

地址：八德區建德路 360 號 3 樓

電話：0900-019070 / 0900-019072



LINE



找到社區特色 連結在地居民 《社區設計》

文：暉昕創意設計

作者山崎亮於大學時期學習景觀設計，他發現精心設計的公園造景，往往在十年後便無人問津。有別於過去的「社區設計」著重於住宅區的規劃，只要建構出社區居民交流的活動中心就算完成。山崎亮認為應該進一步連結在地群眾，建立大家的關係和對地區的認同感，才能真正讓社區空間發揮作用。

打造出我們的理想社區

從觀察環境、寫企劃、找執行單位，到召開工作坊、與居民一起討論，山崎亮帶來社區設計的方法，但卻不打算將一樣的經驗不斷複製在不同地區，而是喚起居民的動能，讓他們討論出期待的地方樣貌，在共同努力的過程中凝聚情感。

在「聯合國兒童基金會公園專案」中，孩子們在與不同國家孩童相處的過程中，認知自己習以為

常的讀書上學對某些國家的人來說，可能是種奢侈；「堺市環濠地區的田野調查」中，街邊隨處可見的動物擺設，竟然可以串聯成多達 600 隻以上的「環濠動物園」地圖，讓人們更樂於探索身邊平常不會特別經過的街道；「家島專案」中，大家發現將家中廢棄物放在戶外再利用的島上習慣，居然也可以成為一種觀光特色。

方便的網路隔絕了人與人之間的實體聯繫，宅在家也可滿足生活所需的一切，但人心的孤寂感卻無法被填補。不妨思考「我希望可以活在什麼樣的社區裡」讓大家一起來建立更有歸屬感的生活體驗。



臉譜出版 / 授權提供

作者：山崎亮
譯者：莊雅琇
出版社：臉譜
出版日期：2022/10/08
語言：繁體中文

社工不只是職業 更是使命

《添翼：培力與轉變的社工路》

文：暉昕創意設計

社會上各式各樣的職業協助人們解決生活上遇到的困難，醫師、護理師、心理師、職能治療師、物理治療師等專業工作都為人所知，這些職業如同大小不一的石頭，填補人們的需求，然而除此之外，還有一個如同水一般，依照案主的需求與社會環境提供客製化服務的角色，那就是社工。

社工師吳文炎在書中提出了說謊、偷竊、感恩等議題，先向讀者提問，再分享自己與孩子相處的實務經驗，讓讀者得以跳脫自己既有的經驗，看到不同處境的人們如何思考、作出決定，社工又能從中提供什麼協助。

「孩子的第二個家」

在讀者對社工的工作和需要幫助的孩子們有基本認識後，作者說明「添翼計畫」可以進一步為孩子們帶來什麼協助。由於公部門的規定是追蹤孩子們離開安置機構一年的動向，博幼基金會如同「被安置孩子的第二個家」，陪伴孩子的重要時刻，提供食物和情緒的支持，期望可以成為孩子一生中永遠可以休息停靠的港灣。

即使無法人人都出生在幸福的家庭，因為有社工的陪伴與社會資源的協助，讓孩子們依然可以找到歸屬，不被物質環境限制，逐步探索出屬於自己的人生。



晨星出版 / 授權提供

作者：吳文炎
出版社：晨星出版
出版日期：2022/01/27
語言：繁體中文



桃園·幸福專訪

用心付出行動，譜寫動容的樂章，製造溫馨的回憶



桃園市龍潭區三和社區發展協會

黃月鋈理事長

在社區中拉近彼此距離，
找尋社區的美好點滴，
創造社區的精彩未來。

位於龍潭山區的三和社區，擁有一個互助協力的團隊。在黃月鋈理事長的帶領下，社區發展協會用最樸實卻真誠的方式，書寫出最動人的三和情懷。

桃園市新住民家庭服務中心

楊律社工

牽起每個飄洋過海的「新家人」，
一起在這片土地上找到如暖陽般的
歸屬。

身為新住民二代的楊律，用充滿朝氣的笑容投入社福工作，陪伴著每位新住民朋友，一同感受這片土地的溫柔與愛。



互助與協力的團隊 共創社區美好未來

文：嗶昕創意設計 / Peter



前去三和社區發展協會的那天豔陽高照，每當騎車等待紅燈時都盡可能地找尋陰影躲藏，期待短暫遮陽避暑能蒸發點汗水，感受些涼爽。但這樣的夏日熱情，在我們緩緩騎上山路，進入三和社區後有了改變，厚實的樹陰遮蔽了豔陽，換來了徐徐涼風吹拂，細品四周，甚至還能聞到兩側茶園帶出的點點清香。寧靜樸實卻充滿故事，是我對三和社區的第一印象，而三和社區發展協會的黃月鋆理事長同樣給人這種樸實卻充滿真誠的感受。

探索社區的美好 找尋彼此的記憶

身為一位三和社區的老住民，黃理事長從年輕時就對社區工作充滿熱誠。他說三和社區是一個農村型社區，丘陵的空間特性讓這裡地廣人稀，每戶住家伴隨著山坡分隔，同時也拉開了鄰里之間的距離。因此社區發展協會成為維護里民情感的重要存在，不只有老人共餐等關懷活動，更有導覽員的培訓課程，使里民可以透過培訓更深入瞭解三和社區，也能讓這些技能成為一種分享的力量，引導來訪的遊客探索三和社區的動人姿態。

除此之外，三和社區也與林務局合作出版五本刊物，從在地故事到自然生態，一字一字的記錄三和社區的點點滴滴，書寫出最道地的三和情懷。

里民無私奉獻 創造專屬三和的幸福

黃理事長認為，社區發展協會理事長最主要的工作就是作為人與人溝通的橋梁，處理人的問題往往是最重要，卻也是最困難的任務。由於社區工作大多都沒有給薪，願意前來的里民都是無償地為社區付出，因此如何讓這些里民在過程中學習與成長，並產生價值感，一直是黃理事長努力的方向。他會根據每個人的專業與學習需求，適才適用地分配工作，協助年輕人提出想法並書寫企劃書，或是陪伴長輩學習新科技，給予足夠的信任創造出一個共好的環境，讓里民不只能陪伴著三和社區持續前行，也能自己的人生道路上開啟全新的一頁，用「共好共榮共學」來開創最美好的三和生活。



關懷跨越距離 傳遞寶島溫情

文：嗶昕創意設計 / Peter



位於桃園區的新住民文化會館，是舊警察宿舍改建的再生老屋，充滿時代氣息的建築，如今已成新住民在臺灣最重要的夥伴。而擁有新住民二代身份的社工楊律，也在這裡用充滿活力與朝氣的笑容，協助著每位需要幫助的新朋友，讓他們能在這片土地上找到溫暖歸屬。

在傳遞溫暖前 你要先學會發光

因為高中時的一場淨灘活動，楊律開啟了服務社會的志向。身為新二代的他，一直以來都關注著新住民相關議題，也因此從社工系畢業後，就期望能前往新住民相關單位服務，然而在求職初期卻處處碰壁，始終無法進入新住民社福單位服務，經過了幾次溝通與深入瞭解後，他才發現在臺灣需要協助的新住民多為女性，對於這些新住民而言，文化與語言的隔閡成為他們難以融入臺灣社會的枷鎖，家暴、歧視等事件更是生活中常發生的事件，這些受傷的靈魂需要更細心與專業的協助，也因此楊律選擇進入不同單位歷練，精進後再去傳遞溫暖照亮這些傷痛。

作為一位新二代，楊律認為自己是幸運的，擁有一個緊密有愛的家庭。他輔導的新住民大多不清

楚臺灣的文化習慣及法律規定，往往因為「不了解」，進而產生誤會與衝突，最後演變成經濟弱勢家戶或婚姻暴力家庭。面對這些社會問題，除了政府持續修法保護也與警察系統合作，建構更全面的安全網，而社工人員的輔導與關懷，也使得政策能更有效地宣傳與落實，協助這些新住民逐漸走出傷痛。

打破彼此距離 你我都是臺灣人

身為新二代的楊律笑著說到自己因個性樂觀、神經大條，所以一直以來都沒有感受到什麼歧視，這樣的身份對身為社工的他有時是種優勢。但在不同的職場上，新住民朋友仍然會遇見各種歧視問題，即使臺灣是個多元開放的國家，形式上的歧視仍潛藏在社會之中，因此他也會前往各單位演講，透過經驗分享讓更多人了解這些來自遠方的新家人，期望能拉近彼此距離，打造一個不分你我，彼此更緊密關懷的臺灣社會。



活動預告 112 年 12 月 1 日～113 年 3 月 1 日

活動名稱	時間	地點	聯絡方式	活動內容
社工表揚推薦活動	112 年 11 月至 12 月	桃園市政府社會局社會工作科（桃園市桃園區縣府路 1 號）	(03) 332-2101 分機 6409 社會工作科	透過表揚績優社會工作人員，讓民眾了解社工服務特性，提升社工專業形象，並支持社工專業之發展及激勵辛勞之社工。
2023 年歡慶國際移民日	112 年 12 月 17 日 10:00~16:00	桃園市政府府前廣場及 B2 大禮堂	(03) 333-0025 分機 16 新住民事務科	鼓勵本市持續推動新住民服務等單位，透過表揚活動，持續投入各項服務工作，並以多元市集呈現本市推展新住民福利服務成果。



服務對象：

居住本市身心障礙者之
家庭照顧者。

服務內容：

1. 提供專業支持
2. 成立支持團體
3. 照顧技巧訓練、休閒課程及紓壓活動

※ 照顧者參與活動時，提供被照顧者臨時照顧服務。



承辦單位	服務電話	服務地點
財團法人喜憨兒社會福利基金會桃竹事務所	(03)365-0672	桃園市八德區介壽路二段 901 巷 49 弄 91 號 2 樓 (桃園市身心障礙福利館 - 悠活小棧)
社團法人中華拓樂健康促進協會	(03)335-0720	桃園市桃園區崇法街 75 號 (中路三號社會住宅)
社團法人桃園市肢體傷殘協進會	(03)334-8080	桃園市桃園區守法路 25 號



桃園市政府社會局

國民年金保險費
政府加碼補助

馬上繳 現省一半

加碼補助方案

補助對象及期間 國民年金被保險人 **112年4月至12月的保險費**

補助金額 被保險人應負擔 **保險費50%**

補助方式 **免申請** 勞保局在開立繳款單時，繳費金額自動減免一半

算算看，
真的省很多、
賺很大

疫後政府加碼補助保險費，每人每月補助297元到593元不等，以一般被保險人來看，
9月最多可補助5,337元。

5,337

被保險人身份		被保險人應負擔金額 / 月	加碼補助後被保險人自負金額 / 月
一般民眾		1,186元 (60%)	593元 (30%)
中低收入戶		593元 (30%)	296元 (15%)
身心障礙者	中度身障	593元 (30%)	296元 (15%)
	輕度身障	889元 (45%)	444元 (22.5%)
所得未達一定標準者	所得未達1.5倍	593元 (30%)	296元 (15%)
	所得未達2倍	889元 (45%)	444元 (22.5%)

註：低收入戶或重度以上身障者，已由政府補助100%保險費。



掃我了解更多

提醒您

政府保險費加碼補助的優惠，請記得在
114年10月31日以前繳納！



衛生福利部
Ministry of Health and Welfare



勞動部勞工保險局
BUREAU OF LABOR INSURANCE, MINISTRY OF LABOR

勞動部勞工保險局 網址：www.bli.gov.tw

國民年金諮詢電話：(02) 23961266分機6066

廣告